

Nos remerciements à notre partenaire institutionnel :



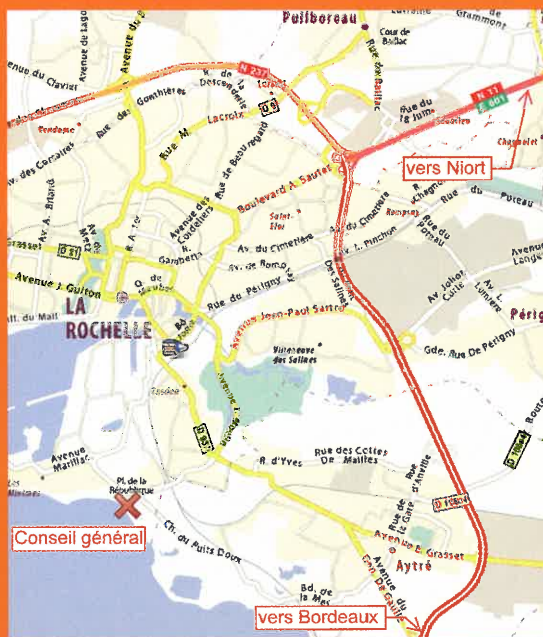
Et à nos partenaires financiers :

Transformons l'avenir de la SEP

biogen idec



L'essentiel & plus encore



Maison de la Charente-Maritime  
(Conseil Général)  
85 boulevard de la République

## La SEP à l'APF

Tous les services de l'APF sont à la disposition des personnes touchées par la maladie et de leur entourage pour les aider.

---> Un lien d'écoute national...

APF écoute info SEP N° vert : 0 800 85 49 76  
(gratuit à partir d'un poste fixe et anonyme)

---> Des psychologues à votre écoute

Des « Ecoles de la SEP » pour les nouveaux diagnostiqués peuvent être organisées en région.

---> Un site d'information...

[www.sclérose-en-plaques.apf.asso.fr](http://www.sclérose-en-plaques.apf.asso.fr)

---> Un accompagnement dans votre département...

Parce que la Sclérose en Plaques demande des réponses individualisées, l'APF de Charente-Maritime apporte toute son attention aux personnes atteintes par cette maladie quelles que soient leurs préoccupations :

- « Je n'ose plus sortir avec mes pertes d'équilibre »
- « Je n'arrive pas à imaginer le futur »
- « J'aimerais fonder une famille »
- « J'aimerais rencontrer des personnes qui vivent la même chose que moi »
- « J'ai besoin de prendre du recul »...

---> L'APF est membre de l'UNISEP  
[www.unisep.org](http://www.unisep.org)

Délégation Départementale de Charente-Maritime  
33 avenue des Amériques  
17 000 LA ROCHELLE  
Tél : 05 46 30 46 60 - Fax : 05 46 30 46 69  
Courriel : [dd.17@apf.asso.fr](mailto:dd.17@apf.asso.fr)  
[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)

Vous ou l'un de vos proches êtes concerné par la sclérose en plaques

## Journée Info Sclérose En Plaques



Samedi 19 novembre 2016  
à La Rochelle de 9H30 à 17H00

Maison du Conseil Départemental  
85 boulevard de la République



GRUPE HOSPITALIER  
DE LA ROCHELLE - RÉ - AUNIS

Carsat Retraite & Santé au travail  
Centre Ouest

croix-rouge française  
CENTRE RICHELIEU



La sclérose en plaques (SEP) touche environ 80 000 personnes en France. Cette maladie du système nerveux central évolue sur plusieurs années et concerne avant tout une population jeune et majoritairement féminine (entre 20 et 40 ans).

La sclérose en plaques (SEP) est une maladie complexe, souvent invalidante et dont les symptômes variés ont des répercussions importantes dans la vie quotidienne des personnes.

Les personnes qui en sont atteintes et leur entourage ont besoin d'être guidées, soutenues, informées tant sur le plan des droits que sur le plan médical, physique ou encore psychologique.

Cette journée que nous vous proposons se donne pour objectif d'échanger avec vous autour de vos préoccupations quotidiennes et de vos questionnements avec des intervenants médicaux, paramédicaux et sociaux spécialisés dans cette pathologie.

Bénédictte SEYLER

Directrice Territoriale APF Charente-Maritime/Deux-Sèvres



9h30 à 10h  
**Accueil des participants**

10h à 10h15  
**Message d'accueil**  
**Présentation de la journée**

10h15 à 11h30  
• **SEP et actualités thérapeutiques**  
par le neurologue Dr Olivier ANNE  
Hôpital Saint Louis - La Rochelle

11h30 à 12h  
• **Temps d'échanges avec la salle**

12h à 12h30  
• **Démonstration de Zumba adaptée**  
par l'atelier APF de Saintes,  
animé par un instructeur  
spécialisé Lois CROIZON

12h30 à 14h15  
**Déjeuner**



## 14h15-16h15 Ateliers thématiques :

### ATELIER 1

**Les aidants :**  
**vivre avec un proche atteint de SEP**

- Marine CHAMPY, infirmière coordinatrice APF
- Isabelle BINAGOT, assistante sociale APF

### ATELIER 1 bis

**Les aidants :**  
**vivre avec un proche atteint de SEP**

- Marie-Claude RABIER-CHAMPEAU, assistante sociale CARSAT
- Vincent DUBUS, psychologue

### ATELIER 2

**SEP, travail et maintien dans l'emploi**

- Delphine GODEFROY, assistante sociale CARSAT / Assurance Maladie
- Pascal OLIVO, directeur du SAMETH
- Marion WALCH, assistante sociale hôpital Saint-Louis - La Rochelle

### ATELIER 3

**SEP et fatigue**

- Laurene VAN DAMME, neurologue hôpital Saint-Louis - La Rochelle
- Caroline FOUSSARD infirmière service neurologie hôpital Saint-Louis - La Rochelle

### ATELIER 4

**SEP et troubles cognitifs**

- Manuel BOUDINEAU, psychologue, intervenant au réseau Aquisep 33
- Stéphanie BACHET infirmière service neurologie hôpital Saint-Louis - La Rochelle

### ATELIER 5

**SEP et troubles colorectaux**

- Marie VABRE-BOIFFARD, médecin spécialiste de médecine physique et réadaptation à Saintes

### ATELIER 6

**SEP et troubles urinaires**

- Cécile VISENTIN, médecin spécialiste de médecine physique et réadaptation au Centre Richelieu

16h30 **Pause**

16h30 à 17h **Café - Échange**

# Bulletin réponse Journée d'information SEP

Inscription **OBLIGATOIRE**  
(places limitées dans les ateliers)

**Samedi 19 novembre 2016**

à La Rochelle de 9H30 à 17H00

A retourner pour le 31 octobre à :

APF - Délégation Départementale  
33 avenue des Amériques  
17 000 La Rochelle

Ou par courriel à :

dd.17@apf.asso.fr

Individuel

Organisme

Nom de l'organisme : .....

Nombres de personnes : .....

Nom(s) : .....

Prénom(s) : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Mail : .....

Participera à la **matinée d'information**

Participera aux **ateliers thématiques l'après midi, si oui, merci de choisir vos ateliers par ordre de préférence (au dos / tournez SVP)**



Pour une participation équilibrée des participants dans chaque atelier, tous les premiers choix ne pourront peut-être pas être satisfaits.

**Les ateliers proposés :**

(notez de 1 à 6 selon votre préférence)

- ATELIER 1  
*Les aidants : vivre avec un proche atteint de SEP*
- ATELIER 1 bis  
*Les aidants : vivre avec un proche atteint de SEP*
- ATELIER 2  
*SEP, travail et maintien dans l'emploi*
- ATELIER 3  
*SEP et fatigue*
- ATELIER 4  
*SEP et troubles cognitifs*
- ATELIER 5  
*SEP et troubles colorectaux*
- ATELIER 6  
*SEP et troubles urinaires*



- Souhaite poser une ou des questions  
(les questions sont à renvoyer avec le bulletin d'inscription, elles seront transmises aux intervenants)

Pour les intervenants du matin : .....

.....

.....

.....

Pour les ateliers thématiques de l'après midi (en lien avec le(s) atelier(s) choisi(s) : .....

.....

.....

.....



- Souhaite réserver pour le déjeuner  
Participation de **15 euros** à joindre à votre inscription

Si oui, nombre de personnes : .....

Ci-joint mon règlement pour le repas :

.....x**15 euros** = .....euros