

PLAN D'ACCES



Cette formation peut vous être proposée gratuitement grâce au soutien de :



LA SEP A L'APF

➤ **Un lieu d'écoute**
APF Ecoute info SEP **N° vert : 0 800 85 49 76**
(gratuit à partir d'un poste fixe et anonyme)

➤ **Des psychologues à votre écoute**
Des « écoles de la SEP » pour les nouveaux diagnostiqués peuvent être organisées en région

➤ **Un site d'information**
www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr

➤ **Un accompagnement dans votre département**
Un service d'accompagnement personnalisé (SAVS -SAMSAH) avec une équipe de professionnels. Accessible sur orientation de la MDPH

➤ **L'APF est membre de l'UNISEP**
www.unisep.org



L'APF est une association militante qui se bat pour faire évoluer le regard que la société porte sur le handicap.

Son projet associatif, « bougez les lignes, pour une société inclusive » milite pour que notre société s'adapte à tous et non l'inverse.

Votre soutien et participation à cette formation peut prendre la forme d'une adhésion à notre association.

Tarif de la cotisation annuelle : 25 €

Infos et renseignements complémentaires auprès de la délégation APF 79; 171 avenue de Nantes - 79000 Niort ; Tél : 05.49.73.52.14

Ne pas jeter sur la voie publique



« Le problème avec la Sclérose En Plaques c'est qu'on n'arrive pas à l'expliquer... mais on peut quand même en parler ! »

Mme M. de Niort



« *Comment parler de ma SEP avec mon entourage* »

Vendredi 4 septembre 2015 à 14h30

Formation aux techniques de communication
« *mettre des mots sur les maux* »

**Lieu : APF
171 avenue de Nantes — NIORT**

« Mettre des mots sur les mots » est une action de l'APF DD 79 pour les personnes atteintes de Sclérose en Plaque.

Communiquer est essentiel pour les malades et leur entourage. Expliquer son ressenti, sa maladie, est gage d'intégration.

L'action « mettre des mots sur les maux » se propose de réfléchir à la communication et ses enjeux.

Nous proposons aux personnes malades de travailler autour de la communication et la perception de leur maladie (pour elles et pour leur entourage).

Cette action s'inscrit dans la continuité du travail mené par l'APF DD79 pour accompagner et soutenir les personnes atteintes de SEP.

N'hésitez plus et venez tenter l'expérience. Pour y prendre part, il vous suffit d'être adhérent à l'APF.

Maryse Ouvrard

Directrice de la Délégation Départementale
APF 79

« *Mettre des mots sur les maux* »

Objectifs poursuivis :

Permettre aux personnes atteintes de SEP d'acquérir des techniques de communication visant à améliorer leur vie quotidienne.

Contenu:

- Comprendre les principes de base de la communication
- Repérer ses émotions et celles des autres et leur effet sur la communication;
- Les principaux jeux d'influence que nous utilisons;
- Déterminer ce que l'on veut communiquer et quels effets on attend;
- Trouver la bonne « longueur d'onde » pour faire adhérer son interlocuteur.

Déroulé:

Cinq sessions d'une demi-journée. Le cadre et le format sont ensuite adaptés aux besoins et contraintes des stagiaires. Seule la date du début de formation est posée. Le groupe constitué organisera ensuite la périodicité des réunions.

L'animation sera assurée par une formatrice en communication ayant une connaissance du public concerné et de ses contraintes. Elle sera assistée d'un stagiaire ayant participé à la première session.

Bulletin réponse à retourner à :

APF— 171 avenue de Nantes
79000 NIORT

Tél : 05.49.73.52.14

mail : dd.79@apf.asso.fr

Madame, Monsieur :

Adresse :

Tél :

mail:

☞ s'inscrit à la session de formation « mettre des mots sur les maux » **le 4 septembre 2015** :

Oui non

Je suis adhérent à l'APF (et à jour de cotisation)

Je joins un chèque de 25 € au titre de l'adhésion (ou du renouvellement)

attentes particulières par rapport à cette formation : expression libre :